

# Frühlingsgefühle

## Die Befreiung deiner magischen Kraft!

von Eva-Maria Mora

**W**ie lange ist es her, dass du dich kraftvoll, happy, sexy und frei gefühlt hast? Vielleicht ist deine Antwort: „*Schon lange her.*“, „*Als ich jung war.*“, „*Ich kann mich nicht mehr erinnern*“ – oder „*Das kenne ich gar nicht von mir*“.

Seit 25 Jahren lebe ich in Arizona und es gibt hier viele umgangssprachliche Sätze, deren Bedeutung ich erst im Laufe der Zeit kennengelernt habe, z.B.:

**„Get your Mojo back“!**

**Was ist denn „Mojo“?**, fragst du dich vielleicht auch gerade. Es ist ein informeller Ausdruck, der Satz bedeutet soviel wie: „Deine Kraft, dein Selbstbewusstsein, deinen Erfolg, deinen Saft, deine Magie, deine Energie, deine Anziehungskraft zurückzubekommen.“

Wenn sich jemand schlapp und müde fühlt, nichts mehr klappt, alles schief läuft, die Begeisterung und vielleicht sogar der Lebenswille fehlt, hat diese Person ihren „Mojo“ verloren.

„Das Glück fehlt und dann kommt meistens noch das Pech dazu“, sagen wir makabererweise auf deutsch, um eine Situation zu beschreiben, die für Betroffene überhaupt nicht lustig ist. Wenn das erfahrene Leid ganz schlimm wird und die Lebensenergie fehlt, wird man ernsthaft krank, kann Depressionen bekommen u.v.m. Es fehlt jegliche Lebensfreude und oft auch der Lebenssinn.

Das innere Licht strahlt nicht mehr und man hat keine Ahnung, wie es weitergehen soll. Kennst du das? Vielleicht hast du auch Freunde oder Familienmitglieder, denen es so geht? Das Leid und die Verzweiflung sind oft sehr groß, besonders, wenn eine Krise trotz aller Bemühungen zum

Dauerzustand geworden ist.

Niemand möchte sich freiwillig so fühlen, aber es ist ein Zustand, der sich bei vielen Menschen scheinbar eingeschlichen hat. Es gibt unterschiedliche Faktoren, die dazu führen können, z.B. Stress, Schlafentzug, Verlust, große Veränderungen und/ oder auch verborgenes, wieder aufgetauchtes Trauma. Das Leben wird traurig und einsam, man fühlt sich sehr leicht überfordert und weiß nicht wirklich, warum alles so ist, wie es ist.

Man redet sich zunächst oft ein, dass alles gar nicht so schlimm ist, vielleicht wird man auch einfach kritischer, manchmal sarkastisch und ärgert sich, dass es anderen scheinbar besser geht. Bei denen scheint es gut zu laufen, während man selbst feststeckt. Kennst du das?

Ein deutsches Sprichwort ist: „Humor ist, wenn man trotzdem lacht“. Dieses Sprichwort mag ich gar nicht, denn es führt nur zur Unterdrückung der wahren Gefühle, zum künstlichen Lächeln, zum Tragen von Masken, zum „Einfach so tun, als wäre alles in Ordnung“. Der Schmerz wird so lange unterdrückt, bis man in ihm total feststeckt. Es gibt viele Ehen und Partnerschaften, die ohne „Mojo“ irgendwie klappen müssen, das Motto dabei ist: Zähne zusammenbeißen und durchhalten, vielleicht wegen der Kinder. Es gibt auch Arbeitsbedingungen, die ohne „Mojo“ gar keine Freude und auch keinen Erfolg bringen. Aber wir haben ja spätestens seit der ersten Klasse in der Schule gelernt, dass wir immer funktionieren müssen – egal, wie wir uns dabei fühlen.

Funktionierst du auch? Wie gut oder schlecht fühlst du dich dabei? Spürst du schon Frühlingsgefühle oder steckst du noch in der dunklen Nacht der Seele?



### Was ist die Bedeutung von der dunklen Nacht der Seele?

Die dunkle Nacht der Seele ist ein Bewusstseinszustand, der sich oft durch Hoffnungslosigkeit, Erschöpfung, Verwirrung, Ohnmacht, Angst und Panik auszeichnet. Es ist ein Stadium des inneren Überlebenskampfes des Egos, ein Versuch, Kontrolle zu bewahren, wo jedoch Vertrauen, Hingabe und Loslassen wichtig wären. Während dieser inneren Krise, der dunklen Nacht der Seele, fühlt es sich so an, als wäre Gott nicht mehr da, als gäbe es keine Engel und keine Liebe mehr für uns. Die dunkle Nacht der Seele ist eine vorübergehende Phase. Der innere Kampf kann jedoch lange andauern, das kommt auf die jeweiligen Lebensumstände an und wie schnell man findet, was man wirklich sucht. Man sucht einen Ausweg, es ist die Suche nach Liebe, Heilung und Veränderung. Leider führt diese Suche auch oft zur Sucht. Unter jeder Sucht liegt ein großer, ungeheilter Schmerz.

Es gibt jedoch einen Ausweg aus diesem Zustand, der sich wie ein inneres Gefängnis und Folter anfühlen kann. Der Karmelitermönch des 16. Jahrhunderts, Johannes vom Kreuz, sagte, dass „die dunkle Nacht der Seele die Strapazen und Schmerzen darstellt, denen die Seele auf dem Weg zu Gott begegnet. Diese Erfahrung ist normal. Sie wird nicht durch etwas verursacht, das wir tun oder nicht tun“.

Es ist sehr interessant, dass er es als normal beschreibt, denn es fühlt sich alles andere als ein normaler Zustand an. Doch die meisten von uns erleben ihn irgendwann. Noch interessanter ist, dass er sagt, es ist unabhängig von dem, was wir tun oder nicht tun. Also haben wir gar keine Schuld? Wir sind gar keine „Sünder“, die durch diese dunkle Nacht der Seele für das, was wir getan haben, büßen müssen und betrafft werden. Das ist eine entscheidend wichtige Erkenntnis, denn wir brauchen uns somit auch nicht länger selbst zu bestrafen!

### Wer ist denn an allem Schuld?

Vielleicht sind ja die eigenen Eltern daran Schuld, z.B. weil sie sich scheiden ließen oder uns kontrolliert und missbraucht haben. Oder es die Schuld anderer Leute, die uns irgend etwas „angetan haben“ und wir deswegen so leiden müssen. Die Eltern haben wir uns auf der Seelenebene selber ausgesucht, auch unsere „Mitspieler“ in unserem Spiel des Lebens.

Lebenskrisen, Verlust, Schicksalsschläge etc., sind alles so genannte Einweihungen. Egal, was die Anderen aus unserer Sicht Schlimmes gemacht haben, wir haben durch sie – und durch oft leidvolle Umstände - die Chance erhalten, uns auf die Suche nach einem Ausweg zu begeben, nach dem wahren Sinn unseres Lebens. Wir haben die Chance, Herausforderungen und Ängste zu meistern und wahre gelebte Liebe zu erfahren. Als ich im Jahr 2000 durch die dunkle Nacht der Seele ging, musste ich alles loslassen, auch das, wovon ich geglaubt hatte, es nie loslassen zu können. Ich

musste meine Eltern, meinen Mann, meine Karriere, mein Haus, mein Heimatland, meine Freunde und sogar mein Kind loslassen. Ich bin ohne meine Liebsten, ohne Geld, ohne Arbeitserlaubnis, nur mit einem kurzfristigen Visum, in die USA ausgewandert. Ich bin dabei der Liebe und dem Ruf meines Herzens gefolgt. Alle haben gedacht, ich wäre völlig durchgeknallt, einfach verrückt geworden, rücksichtslos, egoistisch und viele andere Beschimpfungen musste ich mir von vermeintlichen Freunden anhören. Ich habe mich angeprangert, gepeinigt, gefoltert und gekreuzigt gefühlt, dabei habe ich mich Jesus Christus sehr nah gefühlt.

Die Trennungsschmerzen waren unerträglich, ich hatte mein Kind „verlassen“ müssen, das hat mich in tiefste Verzweiflung und auch in tiefe Schuldgefühle gebracht. Es war eine sehr schmerzhaft Zeit in meinem Leben. Mir konnten nur noch Gott und die Engel helfen, die mir ein paar Jahre zuvor schon das Leben gerettet hatten, als mir mein Arzt aufgrund von meinen Laborwerten eine Todesdiagnose überbrachte. Ich war damals erst 33 Jahre alt.

Erst später konnte ich erkennen, es war niemand Schuld, es war der göttliche Plan in Aktion, der mich durch unglaubliche Veränderungen schließlich dazu führte, ein sehr lichtvolles, liebevolles Leben gemeinsam mit meinem Seelenpartner als Seminarleiterin und Autorin zu führen. Mein geliebter Sohn lebt auch seit 15 Jahren bei uns in Arizona. Doch wie gesagt, dazu kam es erst viele Jahre später, als ich von den Engeln unterrichtet wurde und die Lehren von Jesus Christus in meiner Heilarbeit anwenden durfte.

Klar hatte ich während der dunklen Nacht der Seele auch mein „Mojo“ vorübergehend verloren und ich bin durch die gefühlte Hölle gegangen. Doch ich kenne den Weg da raus und kann unterstützend als Wegbegleiterin durch viele Einweihungen des Lebens führen.

### Wie bekomme ich mein „Mojo“ zurück?

Es gibt dazu keine Gebrauchsanweisung und auch kein Kochrezept, aber es gibt wichtige „Zutaten“, die man finden und bewusst einsetzen kann.

„Mojo“ wird auch als magische Kraft bezeichnet, die wir befreien können, z.B. wenn sie unter schmerzhaftem Trauma begraben wurde. Was ist denn das für eine Magie? Es ist „weiße Magie“, es ist die göttliche Kraft, die ich meine und die guten Nachrichten sind: Wir alle haben sie bereits! Es ist unsere Schöpferkraft, die Kraft der Seele, unsere lichtvolle Gotteskraft, die Kraft der wahren Liebe.

Ich möchte zur Inspiration die folgenden F&A auffüh-

ren. Jede(r) deiner persönlichen Erfahrungen und Schritte sind richtig und wichtig, du kannst nichts falsch machen. Es gibt keine Abkürzungen und auch keine Umwege auf deinem Weg der Einweihung. Es gibt aus meiner Sicht aber bedeutungsvolle Fragen und Antworten, die uns vom Opferbewusstsein zu Schöpferbewusstsein und Meisterschaft führen. Auch Jesus Christus war kein Opfer, er ist ein Meister und ein Wunder-voller, liebevoller Lehrer.

#### 1. Wer bist du?

Wenn du die Antwort findest, führt es dich zum Seelenbewusstsein, zur Identifikation mit der Seele, zur Entdeckung der eigenen göttlichen Kraft, der Kraft der wahren Liebe.

#### 2. Wen liebst du? Was liebst du?

Wenn du die Antwort findest, findest du deinen Seelenpartner / deine Seelenfamilie.

#### 3. Wonach sehnt sich dein Herz?

Wenn du die Antwort findest, erlebst du Erfüllung und Zufriedenheit.

#### 4. Wie teilst du deinen inneren Reichtum?

Wenn du die Antwort findest, lebst du in Freiheit, auch in finanzieller Fülle, ich sage dazu Abundance.

#### 5. Wofür bist du dankbar?

Wenn du die Antwort findest, erkennst du, dass du bereits alles hast, was du brauchst und du erlaubst dir, dein tiefes Glück darüber jeden Tag bewusst zu fühlen.

Du hast vielleicht noch weitere Fragen und ich helfe dir gern dabei, die Antworten darauf zu finden. Du bist es wert, deine Lebensenergie zurück zu bekommen, endlich wieder Frühlingsgefühle zu erleben, happy, sexy und gesund zu sein.

Alles Liebe - Much love to you

©Eva-Maria Mora

#### Kontakt & Infos:

[www.evamariamora.com](http://www.evamariamora.com)

Neues Webinar: „Get your Mojo back“, Frühling 2025  
Jetzt in unserem Online-Shop buchen!

#### Über die Autorin:



**Eva-Maria Mora** ist Gründerin der Quantum Engel Heilung® und Cosmic Recoding®, beides sind revolutionäre Heilmethoden der Energiemedizin. Die von ihr ausgebildeten CRC-Coaches bieten regelmäßig Wundervolle online-Praxiswochen in Cosmic Recoding® an. Für die neue Online-Ausbildung zum 3M Modernem-Mora-Medium™ mit freier Zeiteinteilung gibt es keine Voraussetzungen.